

Budapest

Általános iskola alsó tagozat

2026. 06. 01.–2026. 06. 05.

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZSONNA

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

<p>Vaníliás tej (7) Foszlós kalács (1,3,7)</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:354 ZS:9,2 TZS:4,5 FH:11,1 SZH:53,7 CK:27,6 SÓ:0,81</p>	<p>Gyümölcsstea Körözött (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1) Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:211 ZS:2,7 TZS:1,4 FH:8,6 SZH:36,5 CK:9,4 SÓ:0,68</p>	<p>Gyümölcsstea Főtt tojás (3) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN:218 ZS:5,1 TZS:1,5 FH:6,5 SZH:33,1 CK:7,9 SÓ:0,86</p>	<p>Tej (7) Méz Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:292 ZS:5,6 TZS:2,8 FH:10,4 SZH:51,4 CK:26,4 SÓ:0,93</p>	<p>Gyümölcsstea Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:253 ZS:8,4 TZS:3,1 FH:7,7 SZH:35,1 CK:8,2 SÓ:1,44</p>
<p>Eperkrémleves (1,7,12) Borsos sertéstokány (1) Bulgur (1) Csemegeuborka (10,12)</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10,12</p> <p>EN:578 ZS:18,8 TZS:5,4 FH:16,6 SZH:77,6 CK:27,5 SÓ:1,69</p>	<p>Zöldborsóleves (1,3,9,12) Húsgombóc (1) Paradicsommártás (1,9) Főtt burgonya (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p> <p>EN:530 ZS:16,2 TZS:3,8 FH:18,3 SZH:72,7 CK:21,6 SÓ:1,34</p>	<p>Bableves füstölt hússal (1,3,9) Mákos kalács (1,3,7) Vaníliás öntet (7) Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN:1049 ZS:36,5 TZS:7,3 FH:31 SZH:150,3 CK:59,2 SÓ:1,53</p>	<p>Zöldségleves fridattal (1,3,7,9,12) Rántott karfiol (1) Burgonyapüré (7,12) Cékla savanyúság (10)</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12</p> <p>EN:499 ZS:14,5 TZS:3,1 FH:13 SZH:74,1 CK:9,3 SÓ:2,72</p>	<p>Pikáns karfiolkrémleves (1,7,12) Leves gyöngy (1,3,7) Kukorica morzsás csirkemell csík (1) Petrezselymes rizs Coleslaw (3,7,10,12)</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12</p> <p>EN:699 ZS:26,8 TZS:5,6 FH:26,1 SZH:86,6 CK:8,1 SÓ:2,65</p>
<p>Eperkrémleves (1,7,12) Parajos penne sajttal sütve (1,7)</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN:526 ZS:14,6 TZS:4 FH:17,1 SZH:80 CK:28,2 SÓ:0,48</p>	<p>Zöldborsóleves (1,3,9,12) Édes-savanyú csirkeragu (6,12) Párolt rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,9,12</p> <p>EN:497 ZS:12,2 TZS:1,3 FH:19,3 SZH:72,8 CK:13,4 SÓ:1,79</p>	<p>Bableves füstölt hússal (1,3,9) Tejbedara (1,7) Kakaós szórát Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN:514 ZS:16,1 TZS:6,9 FH:21,3 SZH:73,8 CK:44,4 SÓ:1,61</p>	<p>Zöldségleves fridattal (1,3,7,9,12) Amerikai sajtos tészta (1,7)</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN:457 ZS:18,1 TZS:7,1 FH:16,6 SZH:54,7 CK:9 SÓ:1,34</p>	<p>Pikáns karfiolkrémleves (1,7,12) Leves gyöngy (1,3,7) Harcspaprikás (1,4,7) Galuska (1,3)</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,7,12</p> <p>EN:555 ZS:18,2 TZS:6,4 FH:24,5 SZH:69,9 CK:3,2 SÓ:0,74</p>
<p>Kenőmájás Teljes kiőrlésű kifli (1) Lilahagyma</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:199 ZS:7,9 TZS:2,8 FH:7,8 SZH:22,8 CK:1,5 SÓ:1,11</p>	<p>Sertéspárizsi Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:206 ZS:8 TZS:2,9 FH:7 SZH:26,1 CK:0,6 SÓ:1,29</p>	<p>Csemege szalámi Margarin Zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:241 ZS:9,1 TZS:3,2 FH:7,5 SZH:30,5 CK:0,8 SÓ:1,32</p>	<p>Sajtszelet (7) Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1) Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:222 ZS:7,9 TZS:4,6 FH:9,2 SZH:27,2 CK:0,4 SÓ:1,05</p>	<p>Epres joghurt (7) Kifli (1,7)</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:247 ZS:2,1 TZS:0,8 FH:7,8 SZH:46,5 CK:19,9 SÓ:0,63</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szeszámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**





ÉTLAP

Budapest

Általános iskola alsó tagozat

2026. 06. 08.–2026. 06. 12.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

TÍZÓRAI

Tej (7)
Sárgabarack extra dzsem
Margarin
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:283
ZS:5,6
SZH:47,6

TZS:2,8
FH:10,4
SÓ:0,93

Gyümölcsstea
Sajtszelet (7)
Margarin
Zsemle (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1,7

EN:263
ZS:7,1
SZH:37,8

TZS:4
FH:9,9
SÓ:1,16

Gyümölcsstea
Magyaros vajkrém (7)
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Kígyóuborka

Allergének:
1,7

EN:208
ZS:4,5
SZH:35,2

TZS:2,8
FH:5,1
SÓ:0,79

Tejeskávé (7)
Fatörzs kifli (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:309
ZS:6,5
SZH:48,8

TZS:3,5
FH:9,9
SÓ:0,63

Gyümölcsstea
Vaníliás túrókrém (7)
Zsemle (1)

Allergének:
1,7

EN:232
ZS:2,7
SZH:41,4

TZS:1,4
FH:8,4
SÓ:0,66

EBÉD A

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Vadas sertésragu (1,7,9,10,12)
Makaróni tészta (1)
Alma

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:540
ZS:19,3
SZH:71,8

TZS:4,8
FH:18,2
SÓ:0,81

Gyümölcsleves (1,7,12)
Paprikás burgonya virslivel (12)
Cékla savanyúság (10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,10,12

EN:563
ZS:19
SZH:77,3

TZS:7,6
FH:15,7
SÓ:3,36

Sárgaborsó krémleves (1)
Színes levesgyöngy (1,3,7)
Rántott sajtgolyó (1,7)
Petrezselymes rizs
Tartármártás (3,7,10)

Allergének:
1,3,7,10

EN:710
ZS:28,7
SZH:89,8

TZS:7,2
FH:18,5
SÓ:2,58

Tarhonyaleves (1,12)
Csirkepörkölt (1)
Tököfőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:413
ZS:11,3
SZH:53,1

TZS:3
FH:18,8
SÓ:2,16

Paradisomleves (1,3,9)
Panírozott halrúd (1,4)
Zöldséges bulgur (1)
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,4,9

EN:574
ZS:15,3
SZH:83,1

TZS:1,6
FH:18,3
SÓ:1,45

EBÉD B

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Ananászos csirkeragu (1,7)
Párolt rizs
Alma

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:509
ZS:12,1
SZH:77,3

TZS:1,4
FH:18,2
SÓ:1,06

Gyümölcsleves (1,7,12)
Rakott zöldbab (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:596
ZS:25,6
SZH:68,5

TZS:7,9
FH:21,3
SÓ:0,69

Sárgaborsó krémleves (1)
Színes levesgyöngy (1,3,7)
Túró (7)
Tefjöl (7)
Fodros metélt (1)
Porcukor szórat

Allergének:
1,3,7

EN:610
ZS:20
SZH:80,9

TZS:6,1
FH:23,8
SÓ:0,48

Tarhonyaleves (1,12)
Chilis bab
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,12

EN:542
ZS:16,3
SZH:69

TZS:5,1
FH:28,5
SÓ:1,19

Paradisomleves (1,3,9)
Reszelt csirkemáj (1)
Tört burgonya (12)
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,9,12

EN:511
ZS:11,9
SZH:70,7

TZS:3,5
FH:24,5
SÓ:1,12

UZSONNA

Sajtkrém (7)
Teljes kiőrlésű kifli (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

EN:160
ZS:2,5
SZH:25,1

TZS:1,1
FH:7,5
SÓ:0,9

Sertéspárizsi
Margarin
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1

EN:206
ZS:8
SZH:26,1

TZS:2,9
FH:7
SÓ:1,29

Ostyaszelet (1,3,6,7)
Alma

Allergének:
1,3,6,7

EN:197
ZS:8,4
SZH:26,3

TZS:2,1
FH:2,5
SÓ:0,04

Gépsonka
Margarin
Félbarna kenyér (1)
Kígyóuborka

Allergének:
1

EN:183
ZS:4,4
SZH:27,1

TZS:1,6
FH:8,5
SÓ:1,55

Kockasajt (7)
Teljes kiőrlésű kifli (1)

Allergének:
1,7

EN:175
ZS:6,2
SZH:21,9

TZS:3,8
FH:6,4
SÓ:1,2

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**



Budapest

Általános iskola alsó tagozat

2026. 06. 15.–2026. 06. 19.

TÍZÓRAI

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

Tej (7)
Méz
Margarin
Félbarna kenyér (1)Allergének:
1,7EN:292
ZS:5,6
SZH:51,4TZS:2,8
FH:10,4
SÓ:0,93Gyümölcsstea
Sajtkrém (7)
Félbarna kenyér (1)Allergének:
1,7EN:195
ZS:2,4
SZH:35,9TZS:1,1
FH:7
SÓ:0,95Kakaós tej (7)
Briós (1,3,7)Allergének:
1,3,7EN:353
ZS:7,7
SZH:56,8TZS:4
FH:10,1
SÓ:0,67Gyümölcsstea
Sajtos pogácsa (1,3,7,12)Allergének:
1,3,7,12EN:196
ZS:6,5
SZH:29,9TZS:3,2
FH:3,4
SÓ:1,1Gyümölcsstea
Soproni felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
KígyóborkaAllergének:
1EN:250
ZS:8,3
SZH:34,5TZS:3,1
FH:7,7
SÓ:1,44

EBÉD A

Karamellás körteleves (1,7,12)
Bácskai rizseshús
Csemegeuborka (10,12)Allergének:
1,7,10,12EN:561
ZS:21,2
SZH:76,4TZS:6,1
FH:14,8
SÓ:1,73Lencsegulyás sertéshússal (1,3,9)
Tejbedara (1,7)
Fahéjas porcukor
Teljes kiőrlésű kenyér (1)Allergének:
1,3,7,9EN:585
ZS:14,3
SZH:87,9TZS:6,9
FH:23,3
SÓ:1,19Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)
Főtt tojás (3)
Zöldborsófőzelék (1,7)
Körte
Teljes kiőrlésű kenyér (1)Allergének:
1,3,7,12EN:478
ZS:7,8
SZH:70,1TZS:2,4
FH:22,2
SÓ:1,05Köménymagleves (1)
Pírtott zsemlekocka (1)
Párolt sertésszelet, karajból
Meggymártás (1,7)
Pírtott dara (1)Allergének:
1,7EN:538
ZS:14,8
SZH:80,2TZS:1,8
FH:16,5
SÓ:1,12Fokhagyma krémleves (1,7,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Bolognai sertésragu (9)
Teljes kiőrlésű spagetti (1)
Sajt szórát (7)Allergének:
1,3,7,9,12EN:696
ZS:32,3
SZH:64,6TZS:11,3
FH:32,1
SÓ:1,08

EBÉD B

Karamellás körteleves (1,7,12)
Kukorica morzsás csirkemell csik (1)
Burgonyapüré (7,12)
Csemegeuborka (10,12)Allergének:
1,7,10,12EN:593
ZS:17
SZH:81,2TZS:4,4
FH:24,4
SÓ:3,02Lencsegulyás sertéshússal (1,3,9)
Carbonara szósz (1,7)
Penne tészta (1)Allergének:
1,3,7,9EN:761
ZS:34,8
SZH:78,2TZS:13,1
FH:30,7
SÓ:2,1Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)
Reszelt sajt (7)
Tejföl (7)
Spagetti (1)
KörteAllergének:
1,3,7,12EN:571
ZS:22,5
SZH:70,6TZS:10,8
FH:19,7
SÓ:0,94Köménymagleves (1)
Pírtott zsemlekocka (1)
Kukoricás csirkeragu (1,7)
Párolt rizsAllergének:
1,7EN:566
ZS:22,8
SZH:66,4TZS:5,7
FH:19,9
SÓ:1,93Fokhagyma krémleves (1,7,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Fűszeres csirkeszárnyak
Pírtott burgonya (12)
Házi vegyes salátaAllergének:
1,3,7,12EN:721
ZS:32,1
SZH:66,4TZS:8,1
FH:37,1
SÓ:1,67

UZSONNA

Kenőmájás
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
ParadicsomAllergének:
1EN:220
ZS:7,9
SZH:27,9TZS:2,8
FH:7,9
SÓ:1,21Füstölt pulykaparizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
ZöldpaprikaAllergének:
1EN:219
ZS:7,7
SZH:28,4TZS:2,7
FH:7,6
SÓ:1,28Vajkrém (7)
Félbarna kenyér (1)
KígyóborkaAllergének:
1,7EN:170
ZS:4,6
SZH:26,8TZS:2,8
FH:5
SÓ:0,84Paprikás szalámi
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
JégcsapretekAllergének:
1EN:226
ZS:9
SZH:27,4TZS:3,3
FH:7,5
SÓ:1,24Piros gyümölcsös joghurt (7)
Kifli (1,7)Allergének:
1,7EN:246
ZS:2,5
SZH:44TZS:0,8
FH:8,5
SÓ:0,65

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainkál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**





ÉTLAP

Budapest

Általános iskola alsó tagozat

2026. 06. 22.–2026. 06. 26.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZZONNA

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**





ÉTLAP

Budapest

Általános iskola alsó tagozat

2026. 06. 29.–2026. 07. 03.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

NYÁRI SZÜNET

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**

