



ÉTLAP

Budapest

Általános iskola alsó tagozat

2026. 05. 04.–2026. 05. 08.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

TÍZÓRAI

Kakaós tej (7)
Foszlós kalács (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:357

ZS:9,5

TZS:4,7

FH:11,4

SZH:53,5

CK:28,6

SÓ:0,81

Gyümölcsstea
Barackos túrókrém (7)
Zsemle (1)

Allergének:
1,7

EN:222

ZS:1,9

TZS:0,9

FH:7,5

SZH:41,8

CK:12,7

SÓ:0,65

Gyümölcsstea
Zala felvágott
Margarin
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1

EN:236

ZS:7,7

TZS:2,9

FH:7,6

SZH:33,6

CK:8

SÓ:1,21

Vaníliás tej (7)
Teavaj (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:368

ZS:13,2

TZS:8

FH:10,1

SZH:48,3

CK:21,4

SÓ:0,8

Gyümölcsstea
Füstölt pulykapárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1

EN:238

ZS:7,7

TZS:2,7

FH:7,1

SZH:33,4

CK:7,8

SÓ:1,38

EBÉD A

Édes gyökekrémleves (1,7,9,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Zöldborsós csirkeragu (1)
Párolt rizs
Csalamádé (10,12)

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:570

ZS:17,8

TZS:4,7

FH:22,3

SZH:74,2

CK:5,2

SÓ:2,4

Zöldségleves fridattal (1,3,7,9,12)
Sertés fasírtgolyó
Gyöngybabfőzelék (1,7)
Alma
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:645

ZS:18,6

TZS:4,8

FH:29,7

SZH:78,8

CK:11,8

SÓ:1,8

Gulyásleves (1,3,9,12)
Darás metélt (1)
Szamóca extra dzsem

Allergének:
1,3,9,12

EN:532

ZS:14,4

TZS:2,7

FH:15,8

SZH:82,8

CK:18,5

SÓ:0,28

Köménymagleves (1)
Pirított zsemlekocka (1)
Főtt tojás (3)
Parajmártás (1,7)
Főtt burgonya (12)
Gesztenyerúd

Allergének:
1,3,7,12

EN:484

ZS:14,4

TZS:5,1

FH:17,3

SZH:63,3

CK:9,5

SÓ:1,03

Paradicsomleves (1,3,9)
Kukorica morzsás csirkemell csík (1)
Rizibizi
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,9

EN:671

ZS:20,1

TZS:2,7

FH:27,6

SZH:92,4

CK:24,5

SÓ:2,02

EBÉD B

Édes gyökekrémleves (1,7,9,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Sertésbrassói (12)
Csalamádé (10,12)

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:582

ZS:24,2

TZS:8,2

FH:17,7

SZH:66,2

CK:4,5

SÓ:2,08

Zöldségleves fridattal (1,3,7,9,12)
Rakott kelkáposzta (1,7)
Alma
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:514

ZS:18,6

TZS:4,7

FH:23,6

SZH:62,8

CK:16,7

SÓ:1,22

Gulyásleves (1,3,9,12)
Tejberisz (7)
Fahéjas porcukor

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:507

ZS:13,1

TZS:6,4

FH:15,8

SZH:81

CK:39,1

SÓ:0,59

Köménymagleves (1)
Pirított zsemlekocka (1)
Rántott gomba (1,3)
Petrezselymes bulgur (1)
Tartármártás (3,7,10)
Gesztenyerúd

Allergének:
1,3,7,10

EN:827

ZS:33,7

TZS:7,4

FH:18,3

SZH:103,8

CK:12,9

SÓ:1,75

Paradicsomleves (1,3,9)
Pásztortarhonya (1,12)
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,9,12

EN:580

ZS:19,4

TZS:4,9

FH:18,6

SZH:76

CK:25,9

SÓ:1,08

UZSONNA

Kenőmájás
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Újhagyma

Allergének:
1

EN:225

ZS:7,8

TZS:2,8

FH:8

SZH:29,2

CK:1,2

SÓ:1,21

Csemege szalámi
Margarin
Jégcsapretek
Félbarna kenyér (1)

Allergének:
1

EN:218

ZS:9,2

TZS:3,4

FH:6,9

SZH:26,4

CK:0,7

SÓ:1,37

Vajkrém (7)
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Kígyóuborka

Allergének:
1,7

EN:178

ZS:4,5

TZS:2,8

FH:5,1

SZH:27,8

CK:0,9

SÓ:0,79

Sajtszelet (7)
Margarin
Félbarna kenyér (1)
Kápia paprika

Allergének:
1,7

EN:219

ZS:8

TZS:4,6

FH:9,1

SZH:27

CK:1,1

SÓ:1,05

Tengeri sós kukoricacsack
Alma

Allergének:

EN:132

ZS:0,4

TZS:0,1

FH:2,3

SZH:28,3

CK:10,2

SÓ:0,38

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**



Budapest

Általános iskola alsó tagozat

2026. 05. 11.–2026. 05. 15.

TÍZÓRAI

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

Tej (7)
Méz
Margarin
Zsemle (1)Allergének:
1,7

EN:317

ZS:5,4

TZS:2,6

FH:11

SZH:55,6

CK:26,5

SÓ:0,93

Gyümölcsstea
Körözött (7)
Félbarna kenyér (1)Allergének:
1,7

EN:195

ZS:2,6

TZS:1,5

FH:8

SZH:34,1

CK:9

SÓ:0,73

Gyümölcsstea
Majonézes tojáskrém (3,10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
ZöldpaprikaAllergének:
1,3,10

EN:237

ZS:5,7

TZS:1,2

FH:6,7

SZH:35,8

CK:9,4

SÓ:1,01

Gyümölcsstea
Sajtszelet (7)
Margarin
Félbarna kenyér (1)Allergének:
1,7

EN:240

ZS:8

TZS:4,6

FH:8,7

SZH:33

CK:8

SÓ:1,05

Tejeskávé (7)
Fatörzs kifli (1,3,7)Allergének:
1,3,7

EN:309

ZS:6,5

TZS:3,5

FH:9,9

SZH:48,8

CK:23,4

SÓ:0,63

EBÉD A

Brokkolikrémleves (1,7,12)
Pírtott tökmag
Pincepörkölt (12)
Csalamádé (10,12)
Félbarna kenyér (1)Allergének:
1,7,10,12

EN:637

ZS:23,4

TZS:5,6

FH:26,5

SZH:72,3

CK:3,7

SÓ:2,45

Bableves (1,3,9)
Paradicsomos tonhalas ragu (4)
Orsó tészta (1)
Sajt szórat (7)Allergének:
1,3,4,7,9

EN:661

ZS:22,8

TZS:5,5

FH:33,1

SZH:78,7

CK:6,4

SÓ:1,44

Tejfölös burgonyaleves (1,7,9,12)
Túrótöltelikes gombóc (1,7)
Porcukor szórat
AlmaAllergének:
1,7,9,12

EN:723

ZS:14

TZS:2,9

FH:17,1

SZH:128,4

CK:31,8

SÓ:1,59

Tojásleves (1,3)
Paradicsomos húsos káposzta (1)
Félbarna kenyér (1)Allergének:
1,3

EN:450

ZS:18,4

TZS:4,1

FH:16,4

SZH:51,3

CK:15,8

SÓ:1

Kukorica galuska leves (3,9)
Natúr sertésszelet karajból
Sajtmártás (7,12)
Petrezselymes rizsAllergének:
3,7,9,12

EN:562

ZS:20,3

TZS:4

FH:19,5

SZH:71,8

CK:5

SÓ:1,64

EBÉD B

Brokkolikrémleves (1,7,12)
Pírtott tökmag
Édes-savanyú csirkeragu (6,12)
Párolt rizs
Félbarna kenyér (1)Allergének:
1,6,7,12

EN:737

ZS:21,5

TZS:3,7

FH:30,3

SZH:99

CK:14,4

SÓ:2,45

Bableves (1,3,9)
Sertéshúsgolyó (1,3)
Burgonyapüré (7,12)
Színes vegyessaláta (12)Allergének:
1,3,7,9,12

EN:665

ZS:24,8

TZS:4,2

FH:24,9

SZH:85,5

CK:10,5

SÓ:2,04

Tejfölös burgonyaleves (1,7,9,12)
Gombapörkölt (1)
Galuska (1,3)
AlmaAllergének:
1,3,7,9,12

EN:540

ZS:15,9

TZS:4,5

FH:14,5

SZH:80,3

CK:11,8

SÓ:0,58

Tojásleves (1,3)
Parajos tk.penne sajttal sütve (1,7)
Félbarna kenyér (1)Allergének:
1,3,7

EN:611

ZS:20,4

TZS:4,6

FH:24,4

SZH:77,7

CK:6,8

SÓ:1,17

Kukorica galuska leves (3,9)
Reszelt csirkemáj
Tört burgonya (12)
Csemegeuborka (10,12)Allergének:
3,9,10,12

EN:453

ZS:12,5

TZS:3,5

FH:23,9

SZH:56,5

CK:4,6

SÓ:2,05

UZSONNA

Vajkrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Kápia paprikaAllergének:
1,7

EN:181

ZS:4,6

TZS:2,8

FH:5,1

SZH:27,7

CK:1,4

SÓ:0,88

Sertéspárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
KigyóuborkaAllergének:
1

EN:217

ZS:7,9

TZS:2,9

FH:7,5

SZH:27,6

CK:0,4

SÓ:1,24

Barackos joghurt (7)
Kifli (1,7)Allergének:
1,7

EN:266

ZS:2

TZS:0,8

FH:7,8

SZH:52,8

CK:24,9

SÓ:0,63

Gépsonka
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
SalátalevélAllergének:
1

EN:190

ZS:4,3

TZS:1,5

FH:8,6

SZH:28

CK:1

SÓ:1,5

Kockasajt (7)
Teljes kiőrlésű kifli (1)
ÚjhagymaAllergének:
1,7

EN:187

ZS:6,2

TZS:3,8

FH:6,8

SZH:24,4

CK:1,2

SÓ:1,2

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).

Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**



Budapest

Általános iskola alsó tagozat

2026. 05. 18.–2026. 05. 22.

TÍZÓRAI

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

Karamellás tej (7)
Fahéjas csiga (1,3,7)Allergének:
1,3,7

EN:353

ZS:11,5

SZH:51,2

TZS:6,3

FH:8,1

SÓ:0,51

Tej (7)
Csokoládékrém (6,7)
Félbarna kenyér (1)Allergének:
1,6,7

EN:331

ZS:11,6

SZH:45,7

TZS:4,1

FH:11,2

SÓ:0,89

Gyümölcsstea
Vaníliás túrókrém (7)
Zsemle (1)Allergének:
1,7

EN:232

ZS:2,7

SZH:41,4

TZS:1,4

FH:8,4

SÓ:0,66

Gyümölcsstea
Majonézes tonhalkrém (3,4,10)
Teljes kiőrlésű zsemle (1)Allergének:
1,3,4,10

EN:236

ZS:5,8

SZH:35,4

TZS:0,7

FH:8,7

SÓ:0,97

Gyümölcsstea
Főtt tojás (3)
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Kávia paprikaAllergének:
1,3

EN:227

ZS:5,1

SZH:34,5

TZS:1,5

FH:6,9

SÓ:0,86

Tarhonyaleves (1,12)
Sertéspörkölt (1)
Zöldborsófőzelék (1,7)
Félbarna kenyér (1)Allergének:
1,7,12

EN:537

ZS:11,8

SZH:75,8

TZS:4,1

FH:25,6

SÓ:1,3

Húsgaluska leves (1,3,7,9,12)
Burgonyás tészta (1,12)
Cékla savanyúság (10)Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:537

ZS:20

SZH:67,8

TZS:4,1

FH:18,8

SÓ:2,08

Vöröslencse krémleves (1,7,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Rántott sajtgolyó (1,7)
Petrezselymes rizs
Tartármártás (3,7,10)Allergének:
1,3,7,10,12

EN:718

ZS:28,6

SZH:83

TZS:8,8

FH:20

SÓ:2,62

Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)
Sertés fasírtgolyó
Kelkáposztafőzelék (1,12)
Banán
Félbarna kenyér (1)Allergének:
1,3,12

EN:635

ZS:11,2

SZH:100

TZS:2,6

FH:22,7

SÓ:2,49

Paradisomleves (1,3,9)
Natúr sertészelet karajból
Pecsényelé (1,12)
Párolt rizs
Fűszeres karotta kukoricávalAllergének:
1,3,9,12

EN:593

ZS:20,9

SZH:80,1

TZS:2,9

FH:17

SÓ:1,36

Tarhonyaleves (1,12)
Csirkés paela
Csemegeuborka (10,12)
Félbarna kenyér (1)Allergének:
1,10,12

EN:650

ZS:18,3

SZH:88,5

TZS:4

FH:26,5

SÓ:3,39

Húsgaluska leves (1,3,7,9,12)
Mákos guba (1,7)
Meggyes öntetAllergének:
1,3,7,9,12

EN:758

ZS:25,3

SZH:106,5

TZS:8,3

FH:24,5

SÓ:1,7

Vöröslencse krémleves (1,7,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Vegetáriánus bolognai ragu (6,9)
Spagetti (1)
Sajt szórat (7)Allergének:
1,3,6,7,9,12

EN:685

ZS:19,8

SZH:79,7

TZS:6,7

FH:32,7

SÓ:0,96

Zöldségleves eperlevéllel (1,3,12)
Csirkepaprikás (1,7)
Bulgur (1)
Banán
Félbarna kenyér (1)Allergének:
1,3,7,12

EN:831

ZS:17,3

SZH:127,4

TZS:3,7

FH:27,7

SÓ:2,33

Paradisomleves (1,3,9)
Csirkemell nuggets (1,9)
Petrezselymes burgonya (12)
Coleslaw (3,7,10,12)Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:604

ZS:21

SZH:79

TZS:2,7

FH:19,8

SÓ:1,91

Kenőmájas
Teljes kiőrlésű kifli (1)
JégcsapretekAllergének:
1

EN:199

ZS:7,9

SZH:22,5

TZS:2,8

FH:8

SÓ:1,16

Soproni felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
KigyóborkaAllergének:
1

EN:222

ZS:8,2

SZH:28,1

TZS:3,1

FH:7,8

SÓ:1,34

Natúr szendvicskrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
RetekAllergének:
1,7

EN:175

ZS:4,3

SZH:27,5

TZS:2

FH:4,9

SÓ:0,9

Paprikás szalámi
Margarin
Félbarna kenyér (1)
KigyóborkaAllergének:
1

EN:217

ZS:9

SZH:26,3

TZS:3,4

FH:7,3

SÓ:1,25

Mese fit Detki keksz (1)
AlmaAllergének:
1

EN:267

ZS:8,9

SZH:41

TZS:4,1

FH:4,2

SÓ:0,21

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).

Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**





ÉTLAP

Budapest

Általános iskola alsó tagozat

2026. 05. 25.–2026. 05. 29.

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZSONNA

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	<p>Gyümölcsstea Sajtkrém (7) Briós (1,3,7)</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p>Kakaós tej (7) Briós (1,3,7)</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:353 ZS:7,7 SZH:56,8</p>	<p>Gyümölcsstea Sajtkrém (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:195 ZS:2,4 SZH:35,9</p>	<p>Gyümölcsstea Petrezselymes uborkás tojáskrém (3,10,12) Zsemle (1)</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,10,12</p> <p>EN:244 ZS:5,2 SZH:38,7</p>	<p>Gyümölcsstea Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:218 ZS:4 SZH:35</p>
EBÉD A	<p>ÜNNEPNAP</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:0 ZS: SZH:</p>	<p>Daragaluska leves (1,3,9,12) Dino szelét (1) Majorannás burgonyafőzelék (1,7,12) Félbarna kenyér (1)</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN:514 ZS:13 SZH:75,3</p>	<p>Tárkonyos csirkeraguleves (1,7,9,12) Aranygaluska (1,3,6,7) Vaníliás öntet (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,12</p> <p>EN:870 ZS:23,1 SZH:137,8</p>	<p>Hamisgyulás (1,3,9,12) Vegetáriánus chilis bab Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p> <p>EN:389 ZS:5,1 SZH:61,3</p>	<p>Görög gyümölcsleves (1,7,12) Rántott halfilé (1,3,4) Rizibizi Káposztasaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,7,12</p> <p>EN:669 ZS:9,9 SZH:117,7</p>
EBÉD B	<p>ÜNNEPNAP</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:0 ZS: SZH:</p>	<p>Daragaluska leves (1,3,9,12) Párolt sertésszelet, karajból Meggymártás (1,7) Pirított dara (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN:624 ZS:12,1 SZH:103,7</p>	<p>Tárkonyos csirkeraguleves (1,7,9,12) Káposztás tészta (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9,12</p> <p>EN:579 ZS:13 SZH:89</p>	<p>Hamisgyulás (1,3,9,12) Rántott gomba (1,3) Petrezselymes rizs Tartármártás (3,7,10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12</p> <p>EN:754 ZS:29 SZH:103,9</p>	<p>Görög gyümölcsleves (1,7,12) Budapest sertésragu (1) Tört burgonya (12)</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN:498 ZS:14 SZH:67,6</p>
UZSONNA	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p>	<p>Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1) Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:218 ZS:7,6 SZH:27,8</p>	<p>Sertéspárizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1) Salátalevél</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN:216 ZS:7,9 SZH:27,4</p>	<p>Reszelt sajt (7) Margarin Félbarna kenyér (1) Kigyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:213 ZS:8 SZH:26,1</p>	<p>Alma Túró rudi (6,7)</p> <p><u>Allergének:</u> 6,7</p> <p>EN:145 ZS:4,5 SZH:21,5</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag).



Kevesebb hús fogyasztásával csökkenthetjük környezeti lábnyomunkat. **TUDJ MEG TÖBBET A HETI EGY HÚSMENTES EBÉDRŐL!**

